



**Croce Rossa Italiana**

Questo documento nasce con lo scopo di aiutare il Donatore ad effettuare una preventiva autovalutazione riguardo la possibilità di donare sangue o osservare un periodo di sospensione cautelativa. In esso vi sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente. Per chiarire ulteriori dubbi potete contattare il Medico CRI al 0655100786 con sede in Via B. Ramazzini 15 00151 Roma

**SI COLAZIONE:** the, caffè, succo di frutta e 1-2 fette biscottate

**NO LATTE e DERIVATI**

QUANTITA' DI SANGUE PRELEVATA 450ml

**UOMO:** ogni 90 giorni (3mesi).

**DONNA:** ogni 180 giorni (6mesi).

**NO** durante il ciclo (5/6 gg prima almeno 7 gg dopo).

**NO** in gravidanza e allattamento

**SI** dopo 6 mesi dalla gravidanza o interruzione e dalla fine dell' allattamento.

**ETA':** dai 18 ai 70 aa

Tra 60-65-70 aa si richiede ECG ECO

**PESO:** non inferiore a 50 kg.

**HB UOMO:**  $\geq$  13,5 g/dl.

**HB DONNA:**  $\geq$  12,5 g/dl.

**F.C:** tra 50-60 e 100 bpm.

**SI** celiachia con dieta priva di glutine.

**NO** allergie gravi o crisi allergiche in atto.

**NO** con febbre e/o mal di gola, raffreddore in atto.

**NO** uso di droghe(cannabis, marijuana, cocaina)e alcool



6 Mesi dal rientro da zone Tropicali  
28 gg dal rientro da zone endemiche per Zica Virus e West Nile Virus  
6/12 Mesi dal rientro da zone endemiche per Malaria (Test)  
Test per nascita/viaggi in zone endemiche per Trypanosoma Cruzi

**SOSPENSIONE PER 4 MESI DA...**

Tatuaggi, agopuntura e piercing.

Endoscopie.

Trasfusione di sangue o emoderivati.

Contatti con sangue di altre persone.

Intervento chirurgico maggiore.

Rapporti sessuali a rischio : occasionali non protetti, mercenari, con partner positivi a HBV, HBC e HIV.

Cessata convivenza, non partner sessuale, con persone positive per HbsAg e/o HCV.

**SOSPENSIONE PER...**

4 gg Antistaminici

15 gg dall' utilizzo di Antibiotici.

20gg dall' utilizzo di Cortisonici.

7 gg da utilizzo di Antiinfiammatori.

48 ore da cure odontoiatriche come igiene dentale.

7 gg con guarigione dopo estrazione dentaria o devitalizzazione.

**ESCLUSIONE** per uso di Beta Bloccanti (anti ipertensivi).

**ESCLUSIONE** per uso di Antidepressivi.

Dopo la donazione e' importante fare colazione e seguire le linee guida fornite dal personale sanitario

**GRAZIE**